

Hoja resumen de salud bucal.



¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados relacionados a la salud bucal de la población panameña.

Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional, distrital para todo el país, excepto en los distritos de Panamá y San Miguelito, donde su representatividad alcanzó hasta el nivel de corregimiento. El diseño muestral también consideró la representatividad a nivel urbano, rural e indígena del total del país y de cada región de salud, alcanzando una participación del 89.5% de hogares (n=18,017). La población objetivo incluyó a toda la población del país, con representatividad para la población de 0 a 14 años, cuya participación alcanzó el 85.4% (n=10,486) y la de 15 años y más con una participación de 89.4% (n=17,997).

La participación de la toma de presión que se realizó en personas de 18 años y más fue de 77.3% (n=14,946).

La medición de biomarcadores se trabajó con una submuestra con representatividad nacional y por área (urbana, rural e indígena). La participación de los que se tomaron los biomarcadores fue de 77.6% (n=5,212), en el caso de la población de 15 años y más, y 42.5% (n=2,801) en los menores de 15 años.

PERIODICIDAD DE EVALUACIÓN BUCAL A NIVEL NACIONAL

Personas entre 2 a 14 años.

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	14.6
Cada 6 meses	23.0
Una vez al año	37.6
Cada dos años	5.5
Nunca	19.2

Personas entre 2 y 4 años

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	13.8
Cada 6 meses	25.5
Una vez al año	34.9
Cada dos años	3.8
Nunca	22.0

Personas entre 5 y 9 años

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	14.9
Cada 6 meses	24.3
Una vez al año	39.5
Cada dos años	4.4
Nunca	16.8

Personas entre 10 y 14 años

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	15.1
Cada 6 meses	18.7
Una vez al año	37.9
Cada dos años	8.7
Nunca	19.6

Personas de 15 años y más.

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	10.3
Cada 6 meses	16.8
Una vez al año	42.4
Cada dos años	10.3
Nunca	20.2



Hoja resumen de salud bucal.

CEPILLO DENTAL PROPIO

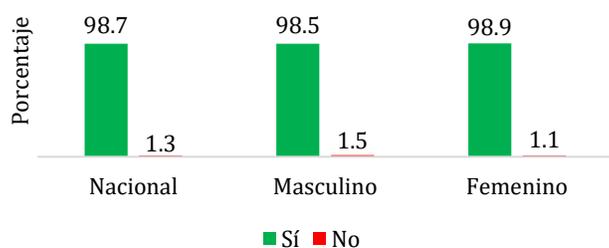
Personas entre 2 y 14 años

- A nivel nacional, el 99.2% de los menores contaban con cepillo dental propio. Con una diferencia de 99.2% para los niños y 99.1 % para las niñas no hubo diferencias estadísticas.
- Al hablar de áreas, se reportaron cifras para la urbana (99.3%), rural (99.5%) e indígena (97.6%).

Personas de 15 años y más

- Un 98.7% de la población nacional contaba con cepillo propio. No hubo diferencias significativas por sexo.
- El área rural se reportó un 99.1%, mientras que en las áreas urbana e indígena se reportó un 98.5% y un 98.4% respectivamente.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más que tienen un cepillo dental propio por sexo. Panamá. 2019



USO DE PRODUCTOS PARA LIMPIEZA BUCAL EN PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS

- El 98.5% de la población manifestó usar cepillo dental para limpiar sus dientes, un 91.3% utilizan pasta dental, un 31.0% usaba hilo dental y 39.1% complementan con el enjuague bucal.
- El enjuague bucal fue utilizado más por las mujeres (39.8%) que por los hombres (38.5%), superando el promedio nacional.
- Aproximadamente 8 de cada 10 personas residentes en Panamá Oeste, Panamá Este, San Miguelito, Veraguas, y las Comarcas Guna Yala y Emberá, manifestaron usar pasta dental para cepillar sus dientes.

CANTIDAD DE VECES QUE CEPILLAN SUS DIENTES

Personas entre 2 y 14 años

- El 52.4% de los menores cepilla dos veces al día sus dientes, un 34.4% lo hacen 3 veces al día y sólo un 2.4% lo hacen más de 3 veces.
- En el área indígena el 24.5% de los menores reportaron que se cepillan una sola vez los dientes.
- En Bocas del Toro, Chiriquí, Panamá Metro, Panamá Este, San Miguelito, Comarca Emberá y Comarca Guna Yala, esta última con un 69.4%, superaron el promedio nacional en la categoría de cepillarse 3 veces al día.

Personas de 15 años y más

- El 7.1% reportó cepillarse los dientes una vez al día, el 49.3% lo hace dos veces al día, el 39.7% lo hace tres veces al día, el 3.6% refiere hacerlo más de 3 veces al día y un 0.3% reportó no hacerlo nunca.
- El 44.3% de las mujeres y el 35.1% de los hombres reportaron cepillarse los dientes 3 veces al día.
- Los residentes del área urbana reportaron que se cepillan los dientes 3 veces al día con un 43.2%. El área rural e indígena hicieron lo mismo en 33.8% y 28.5% respectivamente.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según cantidad de veces al día que cepilla sus dientes por área. Panamá. 2019

